

# 相談室だより

H.28年5月吉日  
愛知県立大府東高等学校  
スクールカウンセラー  
大八木 茉妃



遅くなりましたが、新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！  
はじめまして、スクールカウンセラーの大八木茉妃（おおやぎ まき）と言います。  
嬉しいことに、去年に引き続きここ大府東高校でまた今年もお世話になることになりました！  
1年生の皆さんは今年から、2、3年生の皆さんは引き続きよろしくお願ひします。

## ☆こんなときに相談



友達、家族、先生、恋人、部活、将来のこと…  
なんとなく元気が出なくて気分がゆううつ  
そわそわして落ち着かない 夜なかなか寝れない  
相談したいけど、  
誰に話したらいいのかわからない…などなど

## ☆スクールカウンセラーの自己紹介

大八木 茉妃（おおやぎ まき） 臨床心理士です。

1989年6月生まれ A型

○趣味/特技 合唱・お買い物/手相、タロットカード占い

○ひとこと…私はみなさんがすてきな学校生活を送れるよう、主にこころの面からサポートをするために学校にいます。みなさんの抱えている悩みについて、一緒に考えていきます。お話してもらったことは、軽々しく誰かに言いふらしたりはしません。安心してお話してください。カウンセラーでなくとも、一人で悩まずに、誰かに相談してみてくださいね。校内を歩いていることもあるかと思ひますので、気軽にお声かけください。



## ☆相談室の使い方

- ①直接相談室（本館2階相談室）に来てください。相談中でなければ自由にどうぞ。
- ②予約をした方が確実です。具体的な相談内容は言わなくても結構なので、「スクールカウンセラーに相談したい」ということだけでも伝えてください。
  - ・担任の先生や顧問の先生へ
  - ・保健室へ（保健室の先生に申し出てください）
  - ・相談担当の先生（加藤千先生、吉田先生、杉山先生、石川先生）へ



☆次回のカウンセリングの予定日は、5月31日、その次は6月8日です。